

Matseðill mars 2026

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. - . mars	Plokkfiskur með rúgbrauði. Ávextir og grænmeti	Gordon bleu með kartöflum og brúnni sósu. Ávextir og grænmeti	Grænmetisbollur með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Lasagne. Ávextir og grænmeti	Skyr og flatkökur með hangikjöti. Ávextir og grænmeti
9. - 13. mars	Nætursaltaður fiskur með smjöri og kartöflum. Ávextir og grænmeti	Kjötbollur og pasta. Ávextir og grænmeti	Bakaður fiskur með couscous. Ávextir og grænmeti	Tikka masala kjúklingur með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Kjötsúpa með brauði. Ávextir og grænmeti
16. - 20. mars	Fiskibollur í karrý. Ávextir og grænmeti	Nautagúllas með kartöflumús. Ávextir og grænmeti	Bleikja með kartöflum og grænmeti. Ávextir og grænmeti	Hakkað buff með lauksmjöri. Ávextir og grænmeti	Sveppasúpa með brauði. Ávextir og grænmeti
23. - 27. mars	Steiktur lax með kartöflum. Ávextir og grænmeti	Grísnitsel með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Ýsa í orly með hrísgrjónum og remúlaði. Ávextir og grænmeti	Corn flakes kjúklingur með steiktum kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Grjónagrautur og slátur. Ávextir og grænmeti

Réttur áskilinn til breytinga

Gylfi Björn Hvannberg matreiðslumaður