

Matseðill janúar 2026

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. - 9. jan	Fiskibollur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Sænskar kjötbollur með kartöflum, sósu og sultu. Ávextir og grænmeti	Steiktur silungur með kartöflum og teryaki smjöri. Ávextir og grænmeti	Lambapottréttur með kartöflumús og sultu. Ávextir og grænmeti	Grjónagrautur og slátur. Ávextir og grænmeti
12. - 16. jan	KFC fiskur eð kartöflum og kokteilsósu. Ávextir og grænmeti	Sesambuff með steiktum kartöflum og bbq sósu. Ávextir og grænmeti	Plokkfiskur og rúgbrauð. Ávextir og grænmeti	Chili corn carne með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Skyr og flatkökur með hangikjöti. Ávextir og grænmeti
19. - 23. jan	Nætursaltaður fiskur með kartöflum, smjöri og rófum. Ávextir og grænmeti	Kjúklingur með hrísgrjónum og tikka masala. Ávextir og grænmeti	Vorrúllur með hrísgrjónum og sweet chili sósu. Ávextir og grænmeti	Hakk og spagettí. Ávextir og grænmeti	Vetrarsúpa og brauð með osti. Ávextir og grænmeti
26. - 30. jan	Fiskur í ostasósu með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Ítalskar kjötbollur með pasta og barillasósu. Ávextir og grænmeti	Soðinn fiskur með kartöflum, smjöri og brokkólí. Ávextir og grænmeti	Grísasnitset með steiktum kartöflum, sósu og sultu. Ávextir og grænmeti	Aspassúpa með brauðbllum, túnfiski og sósu. Ávextir og grænmeti

Réttur áskilinn til breytinga

Þorbjörg Jóhannsdóttir matreiðslumaður