



Matseðill desember 2025



	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 5. des	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Skrúfur og beikonsósa. Ávextir og grænmeti.	Soðinn fiskur með kartöflum, smjöri og brokkólí. Ávextir og grænmeti	Nautastroganoff með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Skýr og skonsur með osti. Ávextir og grænmeti
8. - 12. des	Steiktur lax með soðnum kartöflum og smjöri. Ávextir og grænmeti	Lambaréttur í karrýsósu með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Grænmetisbuff með steiktum kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Hangikjöt með uppstúf, kartöflum, rauðkáli og grænum baunum. Ávextir og grænmeti	Blómkálssúpa og sænskt brauð með osti. Ávextir og grænmeti
15. - 19. des	Nætursaltaður fiskur með kartöflum, smjöri og rófum. Ávextir og grænmeti	Ítalskar kjötbollur með couscous og sósu. Ávextir og grænmeti	Fiskipinnar með soðnum kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Grjónagrautur og slátur. Ávextir og grænmeti	
					
Jólafrí					

Réttur áskilinn til breytinga
Þorbjörg Jóhannsdóttir matreiðslumaður