

Matseðill október 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 3. okt			Steiktur fiskur í raspi með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Starfsdagur	Sveppasúpa og skonsur með osti. Ávextir og grænmeti
6. - 10. okt	Fiskipinnar með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Ítalskar kjötbollur með cous cous og sósu. Ávextir og grænmeti	Grænmetisbollur með steiktum kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Chili con carne með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Skyr og flatkökur. Ávextir og grænmeti
13. - 17. okt	Steiktur lax með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Bjúgu með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Soðinn fiskur með kartöflum, brokkólí og smjöri. Ávextir og grænmeti	Lamb í karrý og hrísgrjón. Ávextir og grænmeti	Blómkálssúpa og brauð með osti. Ávextir og grænmeti
20. - 24. okt	Ofnbakaður fiskur með kartöflum. Ávextir og grænmeti	Lambasnitsel með steiktum kartöflum, sósu og sultu. Ávextir og grænmeti	Plokkfiskur með rúgbrauði. Ávextir og grænmeti	Viðtalsdagur	Vetrarleyfi
27. - 31. okt	Vetrarleyfi	Vetrarleyfi	Fiskibollur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Kjúklinganaggar með steiktum kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Grjónagrautur og slátur. Ávextir og grænmeti

Réttur áskilinn til breytinga
Þorbjörg Jóhannsdóttir matreiðslumaður