

Matseðill september 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 5. sept	KFC fiskur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Vorrúllur með hrísgrjónum og súrsætri sósu. Ávextir og grænmeti	Ofnbakaður fiskur með kartöflum. Ávextir og grænmeti	Lasagne og cous cous. Ávextir og grænmeti	Kjötsúpa og brauðbollur. Ávextir og grænmeti
8. - 12. sept	Djúpsteiktur fiskur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Pasta með beikonsósu. Ávextir og grænmeti	Plokkfiskur og rúgbrauð. Ávextir og grænmeti	Karrý lambapottréttur með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Tankadagur Pylsur með tilheyrandi
15. - 19. sept	Saltfisksstrimlar með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Kjötbollur með kartöflum, sósu og rauðkáli. Ávextir og grænmeti	Grænmetisbuff með steiktum kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Kjúklingur með steiktum kartöflum, sósu og maís. Ávextir og grænmeti	Tómatsúpa og brauð. Ávextir og grænmeti
22. - 26. sept	Steiktur lax með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Gordon bleu með steiktum kartöflum, sósu og sultu. Ávextir og grænmeti	Fiskibollur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Stroganoff með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Grjónagrautur og slátur. Ávextir og grænmeti
29. - 30.sept	Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rófum og smjöri. Ávextir og grænmeti	Hakkabuff með steiktum kartöflum, sósu og rauðkáli. Ávextir og grænmeti			

Réttur áskilinn til breytinga

Þorbjörg Jóhannsdóttir matreiðslumaður