

Matseðill mars 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. - 7. mars	Bolludagur Fiskibollur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Sprengidagur Saltkjöt og baunir. Ávextir og grænmeti	Öskudagur Pylsur með öllu og djús. Ávextir og grænmeti	Grænmetisbuff með cous cous og sósu. Ávextir og grænmeti	Blómkálssúpa með brauði, túnfisk og sósu. Ávextir og grænmeti
10. - 14. mars	Soðinn fiskur með kartöflum, smjöri og brokkóli. Ávextir og grænmeti	Sænskar kjötbollur með kartöflum, sósu og sultu. Ávextir og grænmeti	Fiskipinnar með kartöflum og kokteilsósu. Ávextir og grænmeti	Hakk og spaghetti. Ávextir og grænmeti	Skyr og hafraskonsur með osti. Ávextir og grænmeti
17. - 21. mars	Orly fiskur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Sesambuff með steiktum kartöflum og bbq sósu. Ávextir og grænmeti	Plokkfiskur með rúgbrauði. Ávextir og grænmeti	Lasagne með couscous. Ávextir og grænmeti	Grjónagrautur og slátur. Ávextir og grænmeti
24. - 28. mars	Léttsaltaður fiskur með kartöflum, smjöri og rófum. Ávextir og grænmeti	Kjúklinganaggar með hrísgrjónum og sósu. Ávextir og grænmeti	Fiskur í ostasósu með kartöflum. Ávextir og grænmeti	Chili con carne með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Sveppasúpa og brauð. Ávextir og grænmeti
31.mar	Fiskur í raspi með kartöflum og kokteilsósu. Ávextir og grænmeti				

Réttur áskilinn til breytinga

Þorbjörg Jóhannsdóttir matreiðslumaður