

Matseðill janúar 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.jan					Aspassúpa með brauði og osti. Ávextir og grænmeti
6. - 10. jan	Soðinn fiskur með kartöflum, smjóri og brokkólí. Ávextir og grænmeti	Lambapottréttur með kartöflumús. Ávextir og grænmeti	Saltfiskstrimlar með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Vefjur með hakki, cous cou, salsa og sýrðum rjóma. Ávextir og grænmeti	Sveppasúpa og brauð með osti. Ávextir og grænmeti
13. - 17. jan	Steiktur silungur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Nautagúllas með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Rauðspretta með kartöflum og remúlaði. Ávextir og grænmeti	Ítalskar kjötbollur með pasta og barillasósu. Ávextir og grænmeti	Skyr og hafraskonsur. Ávextir og grænmeti
20. - 24. jan	Nætursaltaður fiskur með kartöflum, smjóri og rófum. Ávextir og grænmeti	Hakkabuff með steiktum kartöflum og bbq sósu. Ávextir og grænmeti	Ofnsteiktur fiskur með smurostasósu. Ávextir og grænmeti	Kjúklingasnitsel með steiktum kartöflum og sveppasósu. Ávextir og grænmeti	Grjónagrautur og slátur. Ávextir og grænmeti
27. - 31. jan	Fiskibollur með lauksmjóri og kartöflum. Ávextir og grænmeti	Chili corn carne með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Grænmetisbollur með cous cous og sósu. Ávextir og grænmeti	Pasta með beikonsósu. Ávextir og grænmeti	Kjötsúpa með brauðbollum. Ávextir og grænmeti

Réttur áskilinn til breytinga

Þorbjörg Jóhannsdóttir matreiðslumaður