

Matseðill nóvember 2024

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.nóv					Grjónagrautur og slátur. Ávextir og grænmeti
4. - 8. nóv	Steiktur lax með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Karrý pottréttur með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Pastaskrúfur með beikonsósu. Ávextir og grænmeti	Aspassúpa með brauðbollum og túnfisk. Ávextir og grænmeti
11. - 15. nóv	Soðinn fiskur með smjöri, rófum og kartöflum. Ávextir og grænmeti	Kjötbollur með kartöflum, sósu og rauðkáli. Ávextir og grænmeti	Grænmetisbollur með búlgum og súrsætri sósu. Ávextir og grænmeti	Tortillur með hakki, grænmeti, salsa og sýrðum rjóma. Ávextir og grænmeti	Vanilluskyr og flatkökur með osti. Ávextir og grænmeti
18. - 22. nóv	Fiskibollur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Grísnitsel með steiktum kartöflum, sósu og sultu. Ávextir og grænmeti	Karrýfiskur með kartöflum. Ávextir og grænmeti	Chili con carne með hrísgrjónum. Ávextir og grænmeti	Starfsdagur
25. - 29. nóv	Orly fiskur með kartöflum og sósu. Ávextir og grænmeti	Lasagne með cous cous. Ávextir og grænmeti	Plokkfiskur og rúgbrauð. Ávextir og grænmeti	Tikka masala kjúklingur og hrísgrjón. Ávextir og grænmeti	Íslensk kjötsúpa með brauðbollum. Ávextir og grænmeti

Réttur áskilinn til breytinga

Þorbjörg Jóhannsdóttir matreiðslumaður